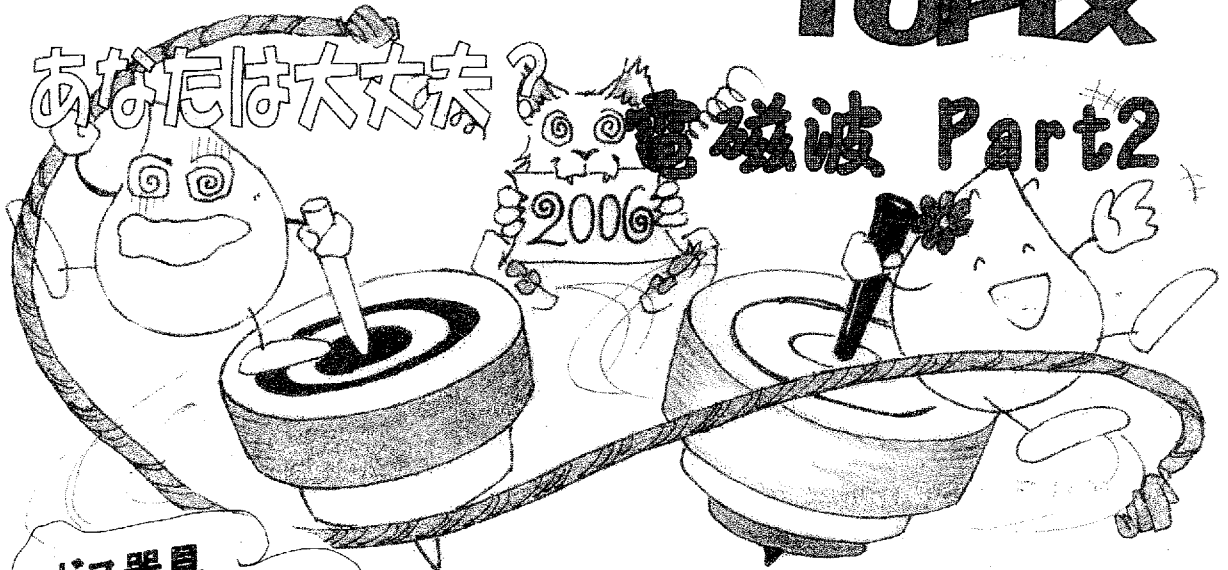


やましろしんぶん

2005年
冬号
No.26

発行・編集 佐賀市鍋島町大字八戸2153-1 山代ガス株式会社

TOPIX



ガス器具
ほっと情報

快適バスライフ

ガス温水式 浴室暖房 換気 乾燥機

入浴中に亡くられる方が、交通事故で亡くられる方より多いことをご存知ですか？

これは、特に寒い時期に多く 入浴前 ⇒ 入浴中 ⇒ 入浴後 の温度変化(ヒートショック)によって血圧が急激に変動するために、心筋梗塞 や 脳出血、脳梗塞などの突然死を起こすことです。このような事故を少しでも防ぐために浴室・脱衣所に暖房設備があれば、温度差による身体の負担を軽減し、ヒートショックによる事故を防ぐことができます。

快適暖房 予備暖房で1番風呂でもポカポカ快適！！

タイマーセットで入浴前の予備暖房はもちろん、入浴中も温度・風量の調整で快適なバスライフが楽しめます。予備暖房で浴室の扉を開けていれば、脱衣所も暖房できます。(脱衣所・トイレ取付タイプもあります)

乾燥機能 外は雨でも、浴室の中は快晴！！

- ・衣類乾燥 → ガス温水式なら、パワフルな温風で4kgの衣類も約100分で乾燥させます(自動乾燥機能付もあります)
- ・換気乾燥 → 湿気がこもりがちな浴室を温風で乾燥させながら換気します。



快適ミスト お肌にうれしい、気持ちイイ！！

- ・温水ミスト → ミストで暖められた浴室で入浴すると、毛穴が開いて汗とともに老廃物を排出し、お肌を健康的に保ちます。
- ・冷水ミスト → 蒸し暑い夏は、お風呂から上がる前に冷水ミストでクールダウン!!



あなたは大丈夫？ 電磁波 Part2



以前の特集で取り上げた電磁波をもう少し考えてみましょう。

「電磁波」＝「電気」＋「磁気」。電気を使用するとき電磁波は必ず発生します。

電磁波については欧米を中心に色々な研究結果が報告されています。なかでも注目すべきは高圧電線近辺に住む子供たちの小児がん（白血病）発生率が高く、特に小さい子供ほど危険性が高いという数々の報告です。この件に関して WHO（世界保健機関）の正式下部機関である IARC（国際がん研究機関）が発ガンクラス 2B（人体に対して発ガン可能性あり）に分類したと発表をしました。これは電磁波の影響が国際的に認められ始めていると考えてよいのではないのでしょうか。



そのほか、妊娠中に強い電磁波を出す家電品を使用すると

流産や先天異常を起こす可能性が高くなるという研究結果も報告され

妊婦はもとよりお腹の赤ちゃんへの影響が心配されています。



電磁波は人の体内の水分に変化をもたらす可能性があり、密着して長い時間使用するもの（電気毛布や電気カーペット等）や、強い電磁波を発生させるもの（IH 調理器、電子レンジ、ドライヤー等）には特に気をつけたほうがよいようです。



電磁波は生体の細胞間の電子信号に干渉するのではと疑われていますが

その影響を最も受けやすいのが胎児の発達中の細胞です。

胎児は水分が 90%～95%（赤ちゃん約 80%、大人約 50%）と多いうえ

細胞分裂も盛んなので影響も大きい、と考えられているようです。



電磁波の有害性については今のところ科学的にはっきりと証明はされていません。

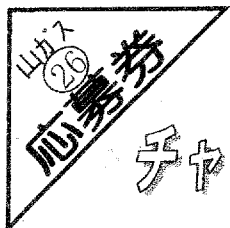
しかし、電磁波による健康への影響が新しい 21 世紀の新しい公害として注目を集め、疑われ、心配されています。「まだ科学的証明がないから大丈夫」では数十年後に過去に起きた公害と同じ道をたどるかもしれません。

今の私達より子供達、そのまた子供達に

深刻な影響が出てくる可能性を忘れてはいけません。

自分の体を、家族の健康を守る自己防衛が必要ではないでしょうか？





やましろ チャレンジ★クイズ!

<問題> 寒い冬は、これに注意!

○ートシヨック

○の中に入る文字を答えてください。

<応募方法>

ハガキに答え、ご希望の賞、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想をご記入の上、**左上の応募券を貼って**右記までご郵送下さい。1月末日消印有効です。

A賞 行楽セット	10名
B賞 有田焼 究極のラーメン鉢	10名
C賞 竹炭石鹸セット	10名
再チャンス賞 ショッピングバック	50名

当選は賞品の発送をもって発表とさせていただきます。

〒840-0857

佐賀市鍋島町大字八戸2153-1
山代ガス(株) しんぶん編集部

*ご記入いただいた各情報はクイズの抽選及び賞品の発送のために使用するものであって、他の目的には一切使用、流用いたしません。

やましろ黒板

年末

いッ 周りのお掃除これで決定!

今年もやってきました! 何かとせわしない年末(+_) ガスツのしつこい汚れ、特に五徳と汁受けは焼け焦げた汚れが取れないのであらかじめいらっしゃる方が多いと思います。そこで妙案? いざお試しあれ(〇〇)/~~~~!

- ① 五徳と汁受けが入る大きさの鍋 (26センチ以上) にお湯を沸騰させ、そこに重曹 (炭酸ソーダ) を大きじ二杯程度入れます。量は適当に加減してネ(〇) v。 **アルミ鍋は変色する恐れがあります** (〇、〇)
- ② そこに予め下洗いしておいた五徳と汁受けを入れます。(湯はねに注意)
- ③ 30~60分、中火で煮込みます。するとこびりついていた汚れが浮き出していきますので、鍋から取り出します。(ゴム手袋とミトンは必需品)
- ④ あとはなるべく熱いうちに汚れをタワシでこすり落とします。(煮汁をつけながらやるときれいに落ちます)
- ⑤ 最初のパーナーが終わったら五徳と汁受けをセットして、次のパーナーへ。(煮汁はそのまま使えます)

編集こぼれ話

地球温暖化の影響で、
しうか、今年はあまり寒
くなりませんが、皆様いかが
お過ごしでしょうか?
今回記事では、ホワイト
ソースの失敗しない作り方
をご紹介しました。
ソースは、他のお料理にも
転用できますので、
是非お試し下さい。
今後皆様様の生活に
役立つ情報をお伝え
できるようならば、
幸いですので、ご愛読、
よろしくお願致します。
皆様、良いお年を
お迎え下さい!

応援します夢のある暮らし 山代ガス株式会社

〒840-0857

佐賀市鍋島町八戸2153-1

TEL 0952 (24) 7275

手軽に

失敗しないホワイトソースで海老ドリア

グルメ 26

材料 (4人分)

・ 米	2合	・ 水	400cc	・ 小麦粉	20g
・ 無頭海老	8尾	・ 塩コショウ	少々	・ 牛乳	320cc
・ ミックスバツグイル	100g	・ 粉チーズ	適宜	・ マーガリン	20g
・ マッシュルーム	60g	・ パセリ	適宜	・ 塩	少々
・ コンソメの素	2コ	・ パン粉	少々		

<下しらえ>

- ・ 米は洗ってザルにあげておく
- ・ 海老は背わたをとり、殻をむく
- ・ マッシュルームは半分に切る

“炊飯”機能付
ガスコンロだと、
専用鍋で手軽に
早く炊飯できす!!

炊飯!!



作り方

① 米、海老、マッシュルーム、ミックスバツグイル、水、コンソメの素、塩コショウを加えて、炊飯する。

失敗しないホワイトソース

② 鍋に小麦粉と牛乳を合わせ、火をかけずに タマがひく なるまで溶く

③ 弱火にかけ、とろりとなるまで練り、マーガリンと塩を加える。

④ 器に①のピラフを入れ③のホワイトソースをかける。

⑤ 粉チーズ、みじん切りパセリ、パン粉をふり、200℃に予熱したオーブンで10分程焼いて出来上り!!

山代ガス佐賀営業所では
右の日程で料理教室を開催(お
手失敗しないホワイトソースの例のような
お料理のちよとしたツも気軽に学べる
お得意な教室です。是非お申し込み下さい!!

●お申込み、お問合せ●

(0952)25-1275 (担当:古川)

日程 <時間:10:30~13:30>

1月12日(木)

27日(金)

どちらか一方で
お申し込み受付中!!

内容

水に炊飯器
即席おこわ

講師

栄養士

吉永澄子先生

料理教室のご案内