

やましろしんぶん

2007年 冬号

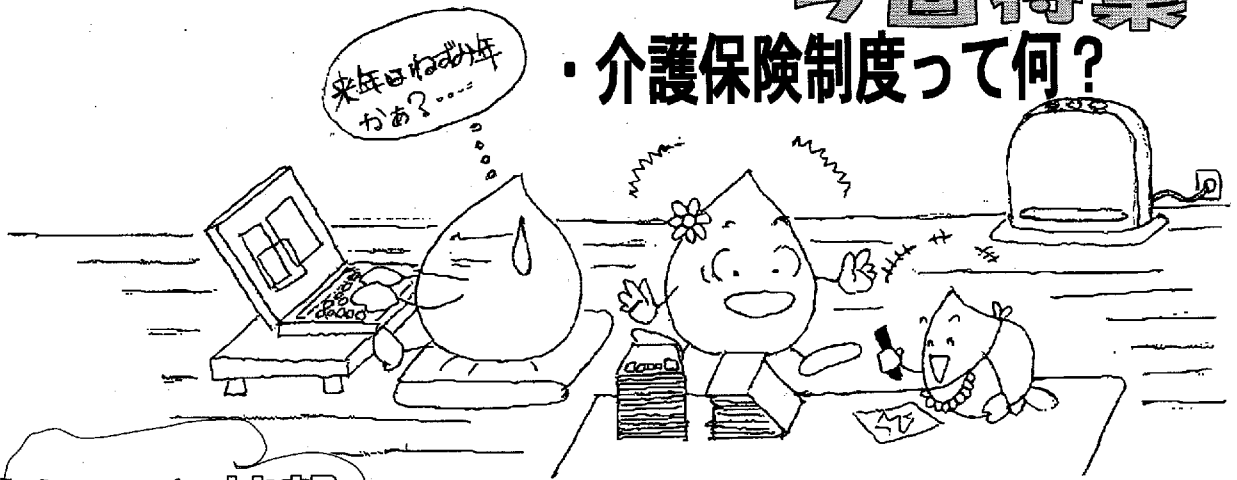
No.32

山代ガス株式会社

発行・編集 佐賀市鍋島町大字八戸2153-1 TEL:(0952)25-1275

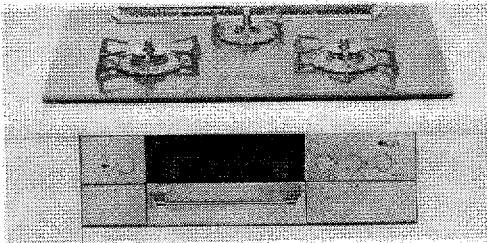
今回特集

・介護保険制度って何？

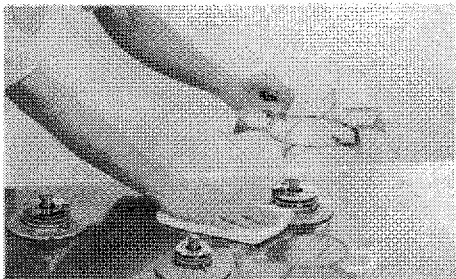


ほっと情報

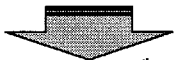
ガスコンロがより安全に進化しました



今まで1カ所にしかなかった安心の温度センサーが全てのバーナーとグリルに採用になります。(全口センサー搭載) 万一調理中うっかりしていても鍋の焦げつきなどをコンロ自身が防ぎ、より安心して料理ができます。



誰でも掃除は簡単に済ませたい



全口センサーコンロはゴトクを外して、天板をサッと拭くだけなのでとても簡単です。

安心、便利機能として

あげルック

油の温度が250℃になると自動消火します

コンロ消し忘れ消火機能

火を消し忘れても、約2時間で自動消火します

鍋無し検知機能

鍋がない状態では点火しません

鍋を持ち上げると小火になります

立消え安全装置

煮こぼれ等で、万一火が消えても自動でガスを止めます

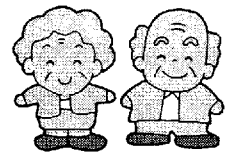
グリル消し忘れ消火機能

万一、消し忘れの場合、約15分で消火します

この他にも多数の安全機能がついています

特集

介護保険制度ってなあに？



よく聞くのだけれども意外に知らない！？…そんな中のひとつ。今回は介護保険制度について特集してみました。

① 介護保険制度ってどんなもの！？

平成12年4月から新たな社会保険のしくみとして介護保険が始まり、介護が必要な状態になってもできる限り自立した生活が送れるようなさまざまな介護サービスが提供されています。さらに平成18年4月より予防を重視したシステムや地域に密着したサービスが創設され、家庭や施設などの現場のニーズに合ったサービスの質の確保が目指されています。

② 40歳以上から保険料を支払うって聞いたけど…

介護保険を運営しているのは市区町村です。介護保険に加入するのは原則40歳以上の人で、これを被保険者といいます。被保険者は次の2つに分けられ、保険料の納め方などが異なります。

第1号被保険者…65歳以上の方。保険料は原則として年金から差し引かれます。

第2号被保険者…40歳以上65歳未満の方。保険料は医療保険料と一緒に徴収されます。

③ サービスを受けるにはどうしたらいいの？

介護保険のサービスを受けるには、市区町村にどの程度の介護が必要か申請を行います。申請を受けた市区町村は、要介護・要支援の認定を行います。**要介護の状態とは入浴・排泄・食事などの日常生活上、常に介護に必要な状態で、**

程度により5段階に区分されています。

要支援の状態とは介護予防のために支援が必要だったり、日常生活に支障があるため支援が必要な状態で、2段階に区分されています。

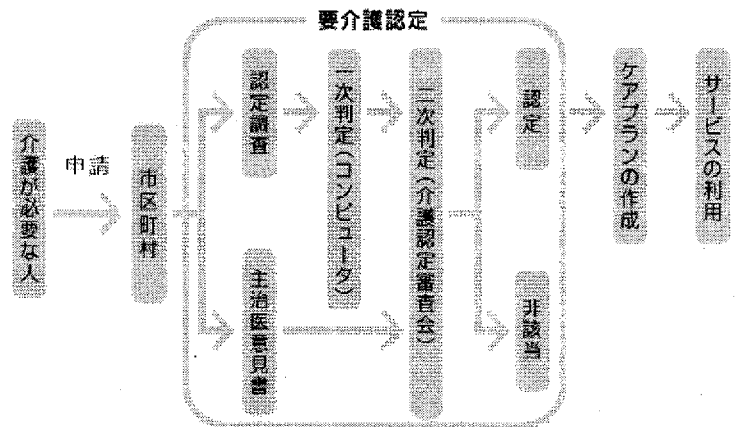
認定を受けると、その区分に応じた居宅サービスや施設サービスが受けられます。

※ 第2号被保険者の方が事故などの怪我で介護が必要になった時は、サービスは受けられませんので注意してください。

④ 利用者の負担は？

介護保険のサービスを受けた場合、利用者は**費用の1割が自己負担**となり、訪問看護ステーションやデイサービスセンターなどのサービス提供機関に支払います。施設に入所している場合は、これに加えて食費と居住費を支払います。

いかがでしたか？介護保険制度。みんなが利用する可能性があるのに、あまりご存じないのではないのでしょうか。すべてをご紹介できませんでしたが、サービスの内容や手続きについては申し訳ありませんがお住まいの自治体までお問い合わせください。<m(__)m>



32
応募券

やましろ
チャレンジ☆クイズ!
〈問題〉 ついうっかり、でも安心な
○ □ センサー
付きコンロ。

○の中に当てはまる文字を答えましょう!
〈応募方法〉

ハガキに答え、ご希望の賞、住所、氏名、年齢、
電話番号、ご意見・ご感想をご記入の上、
左上の応募券を貼って下記までご郵送ください。
1月末日消印有効です。

〒840-0857
佐賀市鍋島町大字八戸2153-1
山代ガス(株) しんぶん編集部

A賞 今やブランド!?
有明産 高級 のり 5名様

B賞 春は草花といそしみましょう!?
ガーデニングセット 5名様

C賞 飲酒のあとは酔いをチェック!
アルコールチェッカー 5名様

再チャンス賞
ステンレス製石鹸 30名様

当選は賞品の発送をもって
発表とかえさせていただきます

やましろ黒板

お風呂の楽しみ方!!

～ 体も心も綺麗になれる素敵なお風呂空間 ～

お風呂好きの日本では、ゆったりお湯につかる入浴が基本です。そこに安らぎを感じるのです。
ここでは昔ながらの自然の恵みを生かした入浴法をいくつかご紹介します。

	植物	特色	使い方
12月	ゆず	一年を納める冬至の湯	ゆずの果実5～6個を半分にしてお湯に浮かべます。香りも楽しみましょう!!
1月	松	血行を促進して疲労回復	松の生葉をぬるま湯でよく洗い15～20分煮出します。煮汁を布でこしてお湯に混ぜます。
2月	大根	体の芯から温める	大根の葉(1本分)を2～10日陰干しにして乾燥させ、細かく刻んで布袋またはティーパック用の袋に入れ、お湯に入れます。

※ いまや、スローライフの時代、家で過ごす時間が長くなりました。湯ぶねにお湯を張り、ザブ～んにつかる。じわ～んとぬくもりが体の芯から立ち上がって、思わず…『ああ極楽♪』
その幸せ感をちょっとした工夫でもっともっと広げてみませんか?

編集ごぼれ話

今年も残りあとわずかの日々に、冬もあがり、来シーズンが皆様様からのお返りです。

前号の10周年記念号では、たくまの方からのクイズの応募ありがとうございました。ハガキの中には編集部へのほげましの声や御意見がたくさん寄せられました。新スタートに向けて、今一新がんばります。

編集スラムのメンバーに変わりました。新しいやましろしんぶんは御期待下さい。これからますます寒くなりますのでお体に気をつけて頂きたいお年をお迎え下さい。

～ 編集長 ～

手軽に

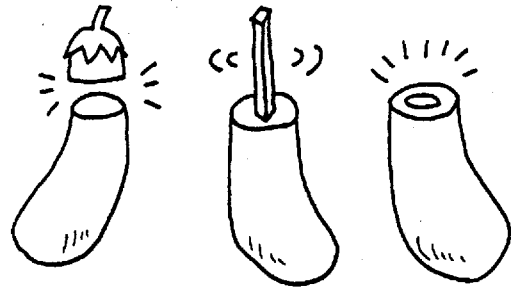
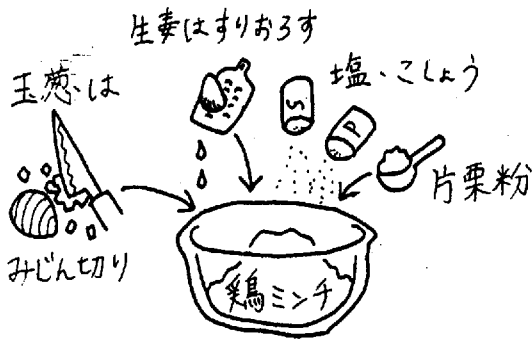
茄子の肉詰め煮込み

グル× vol (32)

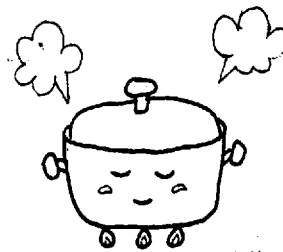
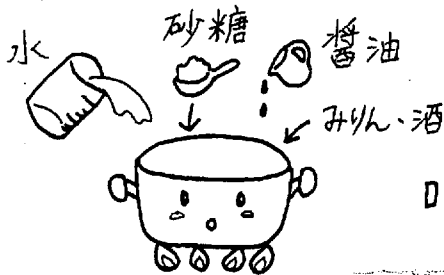
材料(5人分)

- 茄子(大) 5本
- 片栗粉 大さじ1強
- 水 500cc
- 鶏ミンチ 150g
- 塩、こしょう 少々
- 砂糖 80g
- 玉葱(中) 2/3個
- 醤油 125cc
- 生薑 1かけ
- みりん、酒 少々

1. 肉ダネを作る(よくこねます)
2. 茄子のヘタを落とし割箸で穴をあけ、1の肉ダネをつめる



3. 鍋にaの材料を入れ、茄子を並べて蓋をし、はじめは強火、煮立たら弱火にし、15~20分煮る



食べやすい大きさに切って召し上がり下さい。

山代ガス佐賀営業所では
右の日程で料理教室を開催します。
実はかなりお徳で楽しい教室ですので
このチャンスを逃がさず是非
ご参加下さい。申し込み、お問い合わせは……
(0952)25-1275(担当:白水まで)

日程

1月 9日(水) | 10:30~13:30
30日(水)

講師 フードコーディネーター
(チヨウ キ)

張 琪 先生

内容 中華料理

料理教室のご案内