

やましろしんぶん

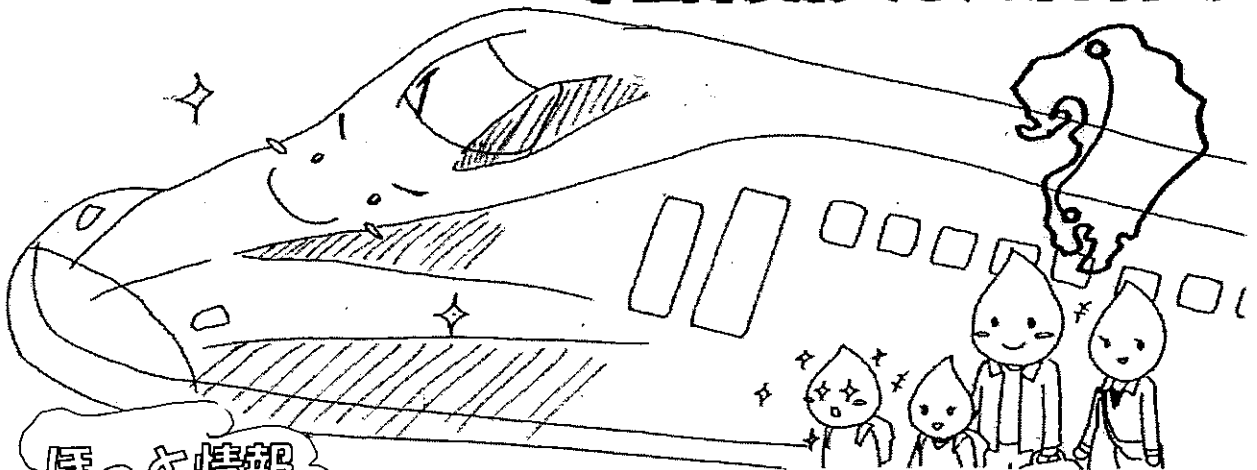
2011年 春号

No.42

発行・編集 佐賀市鍋島町大字八戸2153-1
山代ガス株式会社 TEL:(0952)25-1275



今回特集 九州新幹線



ほっと情報

火災警報器の取付けはお済みですか？

設置の猶予期限

佐賀県 平成23年6月1日から設置が義務付けされます

福岡県 平成21年6月1日から設置が義務付けされています

設置の必要性

近年、全国における住宅火災による死者数は1000人を超え、その死亡原因の約6割が逃げ遅れによるものです。住宅火災警報器を設置しての効果としてアメリカの場合、1970年代後半は火災によって約6000人の死者が発生していましたが、住宅火災警報器の普及が進むにつれ、死者数も減少しました。普及率が90%を超えた2002年に死者数が3000人弱と1970年代からはほぼ半減しています。

日本の住宅火災においては、住宅火災警報器等が設置されていた場合、設置されていなかった場合に比べて死者数が約3分の2減少しています。

設置場所

寝室…普段寝室に使っている部屋

階段…寝室がある階の階段上部

(寝室がどの階にあるかにより変わる場合があります)

台所…設置は任意となっております

義務

佐賀県では期限が迫っていますし、福岡県の皆様も取付けが済んでいらっしゃるお宅は、この機会に取付けを考えてみて下さい。調査で良い結果もでていきますので、取付けておいて後悔することはないと思います。

やましろしんぶんは再生紙を使用しています

特集

本土と九州を一つにつなぐ九州新幹線開業！

いよいよ待ちに待った九州新幹線が開業しました。2月20日の「祝！九州縦断ウェーブ」では、博多～鹿児島中央間の約250キロ区間で沿線市民約1万人の祝福を受けました。昭和三十九年に初めて開業した新幹線も、長い時を経て本州の端から九州の端まで一本のレールによって接続されたわけです。今回は、私たちの生活がこれによってどのように変わったのかを特集してみたいと思います。

① 時間はどのくらい早くなったのか！

博多発の『つばめ』は各駅停車ではあるが6:10発で8:01到着なので、博多～鹿児島中央駅間が**1時間51分**になる。最短で行ける『みずほ』を利用すれば**1時間19分**。朝一番早い『みずほ』は博多8:27発なので、9:46には到着している！佐賀からは、鳥栖中央駅に『みずほ』が止まらないため『さくら』を利用する事になるが、6:59発に乗れば8:27到着。**1時間28分**の旅になる。後の便の7:20発に乗っても9:02には到着している。ちなみに新大阪6:00発『みずほ』乗れば、9:46到着、なんと新大阪～鹿児島中央間が**3時間46分**の旅となる。

② どれ位の頻度で出発している？

博多発の場合、最速の『みずほ』は午前中の8:27発と10:17発の2本、夕方17:59発と19:59発の2本計4本が運行。次に早い『さくら』は熊本終着便もあるが1日33本、ほぼ40分から1時間以内に1本運行している。各駅停車の『つばめ』も同じく40分から1時間以内に1本運行しているので、かなり便利であるといえる。

③ 料金は？

参考までに博多～鹿児島中央駅までは繁忙期を除く通常期の場合、大人自由席**9,660円**。指定席は**10,170円**。新鳥栖駅～鹿児島中央駅大人自由席**9,340円**。指定席**9,850円**です。各種割引料金が設定されていますので、窓口で問合せされた方が良いでしょう。

④ どう便利になる？

時間が短縮されることで商業、ビジネス、観光等の交流が活発になります。人の流れがかわり、企業誘致などにもつながる地域のポテンシャルの高まりが予想されます。また新幹線の駅を中心としたエリアで経済活動が活性化します。もうひとつには、通勤・通学圏の拡大があります。鹿児島ルートの部分開通においては、鹿児島中央～川内間の通勤・通学者が開通前の5.7倍に増加しました。このほかにも、単身赴任者の帰省や2地域居住、親の介護など、沿線住民の生活スタイルの多様化が促されることが予想されます。今までは実行不可能だったことが可能になって来るのです。それに伴い休日だけではなく平日の過ごし方にも変化を及ぼすものと思われれます。時間の使い方の選択肢がますます広がりそうですね！

手軽に

Spring roll ~ 春巻 ~

グル×

vol.42



♪名前の由来♪

立春のころ新芽の出た野菜を具として作られたところから春巻と呼ばれるようになったそうです。

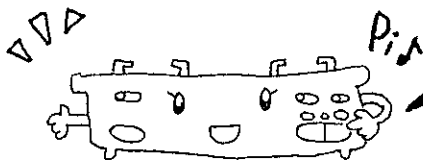
♪材料(6人分)♪

- 豚肉 250g ○ゆでたけのこ 1パック ○片栗粉 適量 ○春巻の皮 適量
 - エビ 100g ○生姜 1かけ
 - 干し椎茸 大5枚 ○長ネギ 1本
 - 春雨 適量 ○ごま油 適量
- 醤油 大さじ2 ○塩こしょう 少々
 - ☆○砂糖 大さじ1 ○酒 大さじ2
 - ウェイパー 大さじ1 ○オスターソース 大さじ1

(中華調味料)

♪作り方♪

1. 春雨・椎茸は湯でもどし、春雨は半分の長さに、竹の子・椎茸は千切りにしておく。
2. 豚肉は糸切りに、エビは糸切りに刻みボウルに入れ醤油大さじ1、酒小さじ1、塩こしょう少々(分量外)で下味をつけ、片栗粉大さじ1を入れ、手でよく混ぜなじませる。
3. フライパンにごま油を多めにひき、千切りにした生姜・長ネギを炒め、2の材料を強火で一気に炒める。火が通ってきたら1を入れさらに炒める。
4. 湯600ccを入れ☆の調味料を入れて水分が無くなるまで煮て、片栗粉でとろみをつける。
5. 具を冷まし、春巻の皮に包んで高温の油で揚げる。具に火が通っているため、こんがりキツネ色になれば出来上がり。



- 200 温度調節機能がついたコンロの方
- 180 は、利用すると便利です♪
- 160 消し忘れても危険温度前に自動消火するので安心ですよ

♪料理教室のご案内♪

山代ガスでは右記会場にて
 (500)ワンコイン料理教室を開催しています。おトクで楽しい教室に参加されてみませんか？教室の詳細い日程は右記へお問い合わせ下さい。

☆佐賀教室☆

TEL 0952(25)1275

<<担当 白水>>

☆鳥栖教室☆

TEL 0942(83)3450

<<担当 中島>>

42

応募券

やましろ チャレンジ★クイズ!

やっと全線開通しました。これからは九州が狭く感じる事でしょう!

新幹線

葉書に答え、ご希望の賞、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、感想をご記入の上、左上の応募券を貼って下記までお送りください。

5月末日有効、応募券なしは無効です。

〒840-0857

佐賀市鍋島町大字八戸2153-1

山代ガス(株) 新聞編集部

- A賞 今年もやって来ましたこの季節!
新茶 10名様
- B賞 土と共に生活しましょう!
ガーデニングセット 5名様
- C賞 お掃除らくらく楽しい!
回転モップ 5名様

再チャンス賞

- こんなあったら便利!
ガスコンロお掃除ブラシ 30名様

当選は賞品の発送をもって発表とかえさせていただきます。

※ ご応募いただきましたお葉書は、懸賞以外の目的に使用いたしません。

やましろ黒板

花粉症と食事

今年は、例年に比べ花粉の量が多いようです。アレルギーの体質の人は花粉症になる可能性が高いのですが、そうでない人も長年花粉を取り込んで体のある一定の許容量を超えると、突然花粉症が発症する場合があります。今回は花粉症の症状が出たときに、控えたり注意すべき食べ物についてご紹介いたします。

近年、日本人の食生活は欧米化が進み高タンパク、高カロリーの傾向になってきました。こうした変化と花粉症の増加には関連性が指摘されています。そこで、ファーストフードやアレルギーに影響するといわれている、加工食品の摂取は出来るだけ控えることをお勧めいたします。また症状を軽くするためには、免疫力を高めるビタミン、ミネラル類、抗酸化作用が高いポリフェノールを多く含む野菜などをしっかり摂取すると効果的です。幅広い食生活を心がけましょう。たとえば、進んで摂りたい食品は魚、ニンニク、玉ねぎなどです。毎日の規則正しい生活や日本古来の和食中心で野菜を多く摂ることが結果的に免疫力を高め、アレルギーや花粉症に効果的で健康に良いと思われれます! 皆さんも多少でも心がけてみてはいかがでしょうか?

懐古ほれ話

二三年前で最も寒かった冬も終わりました。桜の季節にはや自転車での移動が楽しくなる季節ですね!!

さて、今回特集で紹介した九州新幹線開業!!

九州と本州の両端が一本の路線でつながったわけですから、考えたら何だかすごい事だとは思っています。

開業によって私達の故郷九州にどの様な経済効果が出てくるのか楽しみです。私も機会があれば是非乗ってみたいと思います。